

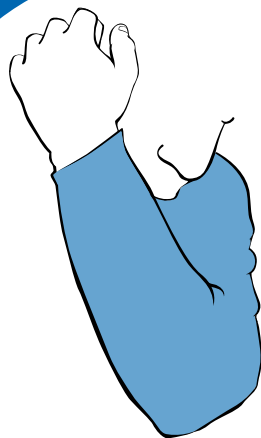
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАШЛЕ

КОГДА КАШЛЯЕТЕ, ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС



- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой, когда кашляете или чихаете

ИЛИ



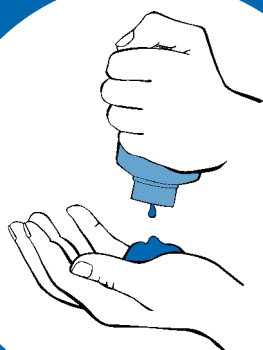
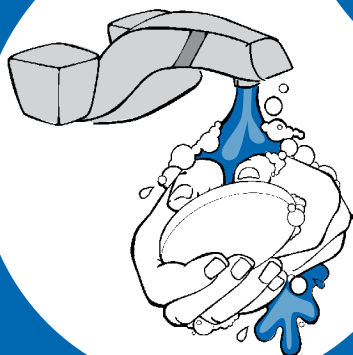
- Прикрывайте рот и нос с помощью рукава своей одежды (не руками), когда кашляете или чихаете
- Выбрасывайте использованную бумажную салфетку в мусорную корзину
- Мойте руки, используя мыло и воду

ИЛИ



- В случае отсутствия мыла и воды, очистите руки с помощью средства для обработки рук на основе спирта

Если вы посещаете больницу или учреждение индивидуального медобслуживания, и у вас кашель или простуда, то вас могут попросить надеть хирургическую маску, чтобы защитить других от инфекции.



ПОМОГИТЕ
ПРЕДОТВРАТИТЬ
РАСПРОСТРАНЕНИЕ
ИНФЕКЦИИ