

新型冠状病毒(COVID-19)

公共卫生简报

2019年12月,中国武汉确诊了一种新型冠状病毒(COVID-19)。随着中国以外的国家(包括加拿大和美国)相继报告了COVID-19病例,疫情持续发酵。目前,加拿大人感染COVID-19的风险很低。

由于疫情随曼尼托巴省/马尼托巴省医疗卫生与老年人健保部门(MHSAL)关于冠状病毒的介绍网站查询最新动态,包括“疫区”的详细信息,网址:
www.manitoba.ca/health/coronavirus/index.html

什么是新型冠状病毒(COVID-19)?

冠状病毒会导致人类和动物生病。有时动物携带的冠状病毒可能会导致人类染病。感染人类的普通冠状病毒通常会引发类似普通感冒的轻度症状。COVID-19是该病毒的新菌株,此前并未在人类中发现过。

新型冠状病毒(COVID-19)引发的症状有哪些?

症状从轻度(发热、咳嗽、流鼻涕、咽喉痛)到重度(呼吸急促和呼吸困难)皆存在。老年人和患有慢性疾病之人似乎更容易发展为重症。

COVID-19 如何传播?

此病毒通过感染者咳嗽或打喷嚏时的密切接触(在2米/6英尺内)进行传播。触摸过病毒污染的物体后再接触自己的口、眼或鼻也会感染COVID-19。

如何降低感染风险?

鼓励大家采取常见的预防措施,包括经常使用肥皂和清水洗手至少15秒。洗完手后要彻底擦干。或者,如果手上无明显脏污,也可使用含酒精的洗手液。以下情况清洁双手尤为重要:

- 咳嗽或打喷嚏后
- 照顾病患期间

- 备置食物之前、期间或之后
- 进食前
- 如厕后
- 手上有明显脏污时

咳嗽和打喷嚏时要使用纸巾或衣袖遮挡口鼻。使用过的纸巾丢进垃圾桶,然后立即洗手。避免共用家庭和个人用品(如餐具、毛巾、枕头、牙刷等)。用完这些物品后,请使用肥皂和温水彻底清洗,可放入洗碗机或洗衣机中清洗。

目前是否有 COVID-19 疫苗?

目前尚无疫苗可预防 COVID-19 传播。尚无针对冠状病毒疾病的特效疗法。大多数 COVID-19 感染者会自行痊愈。但是,有些人可能需要治疗。

应该戴口罩保护自己吗?

尚不清楚在公共环境中戴口罩对于预防流感或流感类疾病(包括 COVID-19)是否存在任何明显作用。

如果觉得自己感染了 COVID-19, 应该到哪里去?

如果您近期去过疫区而后发病,或者近期(在2米/6英尺之内)密切接触过新型冠状病毒患者,请拨打 Health Links-Info Santé 健康专线,接线员将告诉您应该到哪里接受评估。

新型冠状病毒 (COVID-19)

如果您近期刚从疫区返回或者与可能感染 COVID-19 之人密切接触过,可能会要求您自行监测症状。被要求自测症状之人并不属于感染者范畴。不过,一旦出现发热、咳嗽、呼吸急促、呼吸困难或其他症状,则应自我隔离(即限制与他人接触)并拨打 Health Links-Info Santé 健康专线,如情况紧急请拨打 911。

我如何自测症状?

如需自测症状,应每天早晚将数字温度计放入口内分别测一次体温(即口腔测体温)。测体温前 30 分钟请勿进食、饮水、抽烟和/或嚼口香糖。在 14 天的自测期间,除非医院或诊所有特殊医嘱,否则请勿服用对乙酰氨基酚(如 Tylenol®)或布洛芬(如 Advil®)。《**体温自测表**》(Temperature Self-Monitoring Form)可登录马尼托巴省医疗卫生与老年人健保部门(MHSAL)的冠状病毒介绍网站获取(www.manitoba.ca/health/coronavirus/providers.html)。

如果开始出现症状该怎么办?

如果在 14 天的自测期间,您发热高于 38.0°C (100.4°F),并存在咳嗽、呼吸急促、呼吸困难或其他症状,请务必先联系 Health Links-Info Santé 健康专线,再前往当地的紧急护理中心或急诊科,如情况紧急请拨打 911。请务必告知医护人员您的旅行和/或接触史。

有关 COVID-19 的更多信息:

在温尼伯可拨打 204-788-8200,咨询 Health Links-Info Santé 健康专线;曼尼托巴省其他地方可拨打免费电话 1-888-315-9257;

或

曼尼托巴冠状病毒资料网站:
www.manitoba.ca/health/coronavirus/index.html

加拿大冠状病毒资料网站:
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html>