

Venga al SERC para esta jornada de talleres gratis

¡Refrigerios y guardería infantil disponible!  
(Para niños de 19 meses hasta los 11 años)

## ¡Lo que las mujeres desean saber!

**En estos talleres, usted aprenderá de:**

- como funciona su cuerpo y como mantenerse sana,
- como nuestro cuerpo cambia cuando envejecemos,
- Métodos de control de natalidad disponibles en Canadá,
- Lugares a donde puede acudir para los servicios de salud para las mujeres (salud sexual y reproductiva)

**When:** September 23 & 30 (2 Saturdays)  
10:00 AM to 12:00 PM

**Where:** Westman Immigrant Services  
1001 Pacific Ave in Brandon, Manitoba

**Para inscribirse contáctese con el:**

(204) 727-6031. Plazo para inscripción: 18 de Septiembre.  
Habrá interpretación disponible para aquellos que la necesiten.

Este taller es para los inmigrantes recién llegados.  
Por favor traiga su tarjeta de Residente Permanente.



Funded by:



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Financé par :

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada